

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SILVIA DAMBROWSKI**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2018**

No dia: **08/04/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 40 : 33

Ritmo

02:08

100/m



CICLISMO

03 : 14 : 35

Velocidade média

27,75

km/h



CORRIDA

01 : 53 : 25

Ritmo

05:24

min/km



TEMPO

05 : 48 : 33



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018



Colocação GERAL

22



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **PROUMB**

